



**HOTEL ODRA**  
Nestátní zdravotnické zařízení

739 14 Ostravice 327  
Tel.fax: 558 682 287  
odra@applet.cz  
www.hotel-odra.cz

# Lymfodrenáž

Vyzkoušejte novinku na našem hotelu



## Přístrojová lymfodrenáž

**Lymfatický systém** je tzv. „úklidovým systémem“ organismu, který odstraňuje zplodiny látkové výměny (toxiny, odumřelé buňky, bakterie atd.), váže tuky a vstřebává přebytečnou tekutinu.

Lymfodrenáž (lymfatická masáž) je vhodná pro lidi vystavené dlouhému stání nebo sezení (odstraňuje pocit těžkých nohou, otoky, slouží jako prevence vzniku křečových žil a celulitidy), pro lidi s poruchou látkové výměny v kloubech (dna, artróza), nebo trpících migrénou a bolestmi hlavy. Urychluje hojení při poraněních a pooperačních stavech, podporuje činnost štítné žlázy.

Lymfodrenáž (lymfatická masáž) je účinným prostředkem pro odstranění **celulitidy a hubnutí**. Zrychluje metabolismus a tím i spalování tuků, zlepšuje stav pokožky, může se zaznamenat úbytek několika centimetrů na obvodu. Při postupné detoxikaci se tělu navrácí vitalita a zlepšuje se celkový zdravotní stav a imunita. Detoxikace také zlepšuje metabolismus celého organismu.

**Při proticelulitidní kůře** je dobré absolvovat alespoň 10 masáží. Poté následuje 1x měsíčně masáž pro udržení dosaženého efektu, nebo jako preventivní detoxikační program. Během masáží je nutné dodržovat dostatečný pitný režim (2-3 litry denně neperlivé vody nebo bylinkových a ovocných čajů).

Přednosti ošetření lymfodrenáží:

- Osvědčená léčebná metoda využitelná v rehabilitaci i estetické medicíně
- Okamžité viditelné výsledky
- Pacienty velmi příjemně vnímaná terapie
- Tělo není zatěžováno léky

Na přístrojovou lymfodrenáž je nutné mít s sebou tenké tepláky nebo legíny a triko. (v případě potřeby si u nás můžete zakoupit kalhoty za poplatek 49 Kč, které využijete po celou dobu léčby)

**Cena lymfodrenáže – celulitida** (ceny dalších terapií viz ceník recepce):

Dolní končetiny(22 komor) .....1x ošetření 60 minut..... 210 Kč  
Dolní končetiny(22 komor) .....10x ošetření 600 minut.....1800 Kč

Doporučená základní kúra pro lymfodrenáž - celulitida obsahuje cca 10 návštěv v průběhu 3- 5 týdnů a následně preventivní návštěvy cca 1x měsíčně.

Lymfodrenáž by neměla být prováděna v těchto případech: onemocnění srdce, vysoký krevní tlak, srdeční vady, u pacientů s implantáty, onemocnění ledvin, těhotenství, onemocnění žil, onemocnění tepen, horečnatých onemocnění, mokvajících dermatózy, onemocnění kůže, angina pectoris, epilepsie, nebezpečí tromboembolie, onkologické onemocnění.

**Nabízíme Vám příjemné přístrojové ošetření, které je zcela bezbolestné. Lymfomasáže - Ideální dárek pro muže i ženy.**

## Seznam terapií

### Kosmetické

Zeštíhlení

Celulitida

Detoxikace

Odvodnění

Úponové bolesti

Zlepšení stavu

pokožky

Prevence vzniku

křečových žil

Regenerace

Rekonvalescence

Syndrom těžkých

nohou

### Medicínské

Chronické otoky

Artróza

Dna

Syndrom

karpálního tunelu

Posttraumatická

peče